

14.9.19
13. BAYERISCHER BÄDERLAUF
IN BAD FEILNBACH



Halbmarathon von Bad Aibling nach Bad Feilnbach

- » Halbmarathon, 10km Lauf und Kinderlauf
- » Kostenloser Bustransfer zum Start
- » Schöne Strecke mit den Bergen im Blick
- » Sachpreise für Finisher und Klassensieger

www.baederlauf.de

19.9.19
PROMOVEO FIRMIENSTAFFEL
IN BAD ENDORF



Das Team-Event für Firmen-Staffeln

- » 4 Mitarbeiter bilden eine Staffel
- » 4 x 2,5 km durch den Kurpark von Bad Endorf
- » Tolle Sachpreise
- » Kostenloser Thermen-Eintritt

www.promoveo.de

3.10.19
32. ROSENHEIMER CITYLAUF



Der Lauf durch die Rosenheimer Innenstadt

- » Hauptlauf über 10,6 km
- » Hobbylauf über 5,3 km
- » Kinderlauf und Walking über 2,5 km

www.rosenheimer-citylauf.de

5.10.19
57. ZELLERREITER HERBSTWALDLAUF



Der Herbstwaldlauf mit langer Tradition auf landschaftlich schönen, abwechslungsreichen Strecken

- » Bambini, Kinder, Schüler, Jugend, Erwachsene
- » Fitnesslauf und Walking über 4800 m
- » Mixed-Staffel über 3 x 2400 m
- » Hauptlauf über 7200 m

www.wsv-zellerreit.de

19.10.19
12. SIMSSEE HALBMARATHON



Start um 14 Uhr: Halbmarathon rund um den Simssee

- » Siegerehrung mit Sportkirta
- » 333 kostenlose Funktionsshirts
- » Halbmarathon-Staffel (4 Läufer)
- » Tolle Landschaft
- » Kinderläufe

www.simssee-halbmarathon.de

30.11.19
5. GROSSKAROLINENFELDER
NIKOLAUSLAUF



3,2km, 6,6km oder 10km: Entscheidung für die Strecke während des Laufes

- » vorweihnachtliche Stimmung
- » buntes Rahmenprogramm
- » tolle Preise, Zielverpflegung, Teilnahmepaket
- » Spende an wohltätigen Zweck

www.karolauf.de

28.12.19
ASCHAUER VORSILVESTERLAUF



„Südbayerns größte Laufparty zwischen den Jahren“

- » schnelle, mit vielen Lichtern beleuchtete 5 km Strecke durch den Ortskern von Aschau
- » 1,7 km Kinderlauf, 5 km Hobby- & Nachtlauf (Elitelauf)
- » „Licht aus – Stimmung an“, viele Aktionen für Läufer und Zuschauer vom Aschauer Gewerbeverein, Einkaufen bis 20 Uhr

www.vorsilvesterlauf.de

31.12.19
MANGFALL-SILVESTER-LAUF



„Jahres-Abschluss-Lauf“ in Kolbermoor

- » Start um 13 Uhr bei Scan Automobile
- » 3,1km, 6,7km oder 10km: Ebene Strecke an der Mangfall
- » Ideal für Hobby-Läufer

www.mangfall-lauf.de



2019 ALLE INFOS ZU DEN VERANSTALTUNGEN UNTER ROSENHEIM-LÄUFT.DE

Weitere Infos zu Lauf- und Walkingtreffs unter rosenheim-läuft.de

KARSTADT
SPORTS
Bester Sport vor Ort.



2.3.19
6. CHIEMGAU THERMEN CROSSLAUF

Der Crosslauf für die ganze Familie

- » Kinderläufe
- » Freier Eintritt in die Therme
- » Extra Hobbylauf für die weniger ambitionierten Läufer
- » Tolle Preise und gemütliches Ambiente rund um die Therme

www.bt-endorf.de/crosslauf



4.5.19
13. BURGFELDLAUF
IN ROSENHEIM AISING

5 oder 10 km Laufen und Walking ohne Zeitnahme

- » Kinderläufe und Kinder Staffellauf
- » „Laufutensil“ für jeden Starter
- » Sachpreis-Verlosung
- » Streckenverpflegung und Grillwürste im Ziel

www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de



4.5.19
36. RAUBLINGER INNDAMMLAUF

4,3 und 10 km Lauf und Schülerläufe

- » Schülerläufe: Medallien für alle Kinder bis 10 Jahre
- » Hobbylauf über 4,3 km mit Mannschaftswertung: Attraktive Preise für die drei Erstplatzierten
- » Hauptlauf über 10 km (amtl. vermessen): Sachpreise für die Tagesschnellsten (M/W)

www.inndammlauf.com/events



11.5.19
2. CHIEMGAU TRAIL RUN
IN MARQUARTSTEIN

Dein Trail Run Saisonauftakt im Voralpenland

- » 8 km / 250 Hm kurze Distanz um Marquartstein
- » 21 km / 1400 Hm Halbmarathon mit einem Gipfel
- » 42 km / 2640 Hm Marathon und 2 Gipfel
- » 60 km / 3200 Hm Start am Chiemsee und 3 Gipfel

www.chiemgau-trail-run.de



22.5.19
„TEAMS IN BEWEGUNG“
FIRMENLAUF IN GEITAU

Das ganzheitliche Teamerlebnis für Ihre Firma!

- » 5,7 km durch die herrliche Landschaft rund um das Bergdorf Geitau
- » inkl. kulinarische Leckereien der Hasenöhrl-Hof-Küche
- » sehr hochwertige Preise für die schnellsten Teams
- » schöne Finisherpreise für alle Teilnehmer

www.teams-in-bewegung.de



2.6.19
4. UMMI & AUFFI
SPRUNGSCHANZENLAUF
IN REIT IM WINKL

Die Herausforderung auch für Hobby-Läufer

- » ca. 2 km (fast) eben, dann Aufsprunghang der Schanze hoch
- » Vorlauf (alle) & Finallauf (für die schnellsten 15 H & 10 D)
- » 200 € Preisgeld für den Sieger & die Siegerin beim Finallauf
- » Teamwertung (3 Personen) und Jugendlauf ab 12 Jahren
- » Starterpakete für alle und Ehrenpreise für die Klassensieger

www.skihuettenet



21.6.19
MANGFALL-MITT-SOMMERNACHTS-
STAFFELLAUF IN KOLBERMOOR

5, 10 oder 20 km im 2er oder 4er Team

- » Kinderläufe (keine Staffeln)
- » 2,5 km pro Runde: Staffellübergabe nach Belieben
- » Geschenk von Craft für die vorangemeldeten Teilnehmer (soweit verfügbar)
- » Mittsommernachts-Runnersparty www.mangfall-lauf.de



22.6.19
2. BAD FEILNBACHER OIMLAUF

Der Berglauf auch für Hobbyläufer

- » von Bad Feilnbach auf die Tregler Alm
- » 5,4 km mit 450 hm
- » tolle Sachpreise

www.oimlauf.de



6.7.19
17. ATTLER LAUF

„Das Leben ist Laufenswert“

5 und 10 km Lauf und 5 km Walking rund um Attl

- » Kostenloses Essen, Urkunde mit persönlichem Lauf-Foto
- » Abwechslungsreiche Strecke (Gelände der Stiftung Attl)
- » Menschen mit und ohne Handicap
- » Team-Wertung (5er-Teams) und Meistpreis-Wertung
- » Kinderlauf www.attler-lauf.de



14.7.19
33. KAMPENWANDLAUF IN ASCHAU

Von Hohenaschau zur Steinling-Alm

- » 6 km Länge
- » 830 Höhenmeter
- » Toller Preis für neuen Streckenrekord oder Verlosung

www.bt-endorf.de/kampenwandlauf



11.8.19
11. FELDKIRCHNER VOLKSFESTLAUF

Laufen und feiern in Feldkirchen-Westerham

- » 10 km Hauptlauf
- » 3,3 km Hobbylauf
- » Kinderläufe
- » Tolle Sachpreise und Verlosung

www.volksfestlauf-feldkirchen.de



11.9.19
HEUBERGLAUF IN NUSSDORF

„Der schönste Berglauf im Inntal“
von Nußdorf zur Deindlalm

- » Start um 18.30 Uhr
- » 5,33 km Länge und 570 Höhenmeter
- » Startertüte und tolle Sachpreise
- » Inklusive Gepäcktransport und Getränk im Ziel

www.heuberglauf.de